

2023

PLATINUM

CATÁLOGO



PROTEÍNAS

100% WHEY PROTEIN

Es la combinación de dos excelentes fuentes de proteína de suero lácteo concentrada y aislado.

- Son de rápida absorción y digestión
- Promueve el aumento de masa muscular através del incremento de síntesis proteica.
- Mantiene balance positivo de nitrógeno, evitando la degradación de músculo.

Una porción (31g) aporta:

2,9g Carbohidratos

25g Proteína

2,8g Grasas

5,5g BCAA's

4g Glutamina

Libres de:

- Azúcares
- Gluten
- Conservantes y Aditivos

Sabores: vainilla, frutilla y dulce de leche

**2lb
(908g)**



**5lb
(2,27kg)**



 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

PROTEÍNAS

100% WHEY PROTEIN

Nutrition Facts (Información nutricional)

Serving size: 2 Scoops (31 g) / Porción: 2 medidas (31 g)

	Amount Per service Cantidad por porción	% VD (*)
Calories (Kcal) / Valor energético (Kcal)	137	7
Calories (kJ) / Valor energético (kJ)	575	7
Total Carbohydrate (g) / Carbohidratos (g)	2.9	1
Protein (g) / Proteínas (g)	25	33
Total Fat (g) / Grasas totales (g)	2.8	5
Saturated Fat (g) / Grasas saturadas (g)	1.6	7
Trans Fat (g) / Grasas trans (g)	0	
Dietary Fiber (g) / Fibra alimentaria (g)	0	0
Sodium (g) / Sodio (g)	56	2

(*) % Daily Value based on a 2000 Kcal diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. (*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. Debe tenerse en cuenta que en la alimentación existen otras fuentes de estos nutrientes. De prepararse el batido con leche, se debe considerar el aporte propio de vitaminas que ésta proporciona.

Ingredients: cross flow micro-filtered whey protein isolate, ultra-filtrated whey protein concentrate, vanilla creme flavor / strawberry flavor / dulce de leche flavor, sucralose.

 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

PROTEÍNAS

100% WHEY PROTEIN ISOLATE

Son una excelente fuente de proteína de suero lácteo aislada.

- Son de rápida absorción y digestión
- Promueve el aumento de masa muscular através del incremento de síntesis proteica.
- Mantiene balance positivo de nitrógeno, evitando la degradación de músculo.

Una porción (31g) aporta:

- 1g Carbohidratos
- 27g Proteína
- 0g Grasas
- 6g BCAA's
- 5,7g Glutamina

Libres de:

- Azúcares
- Grasas
- Lactosa
- Gluten
- Conservantes y Aditivos

Sabores: vainilla y chocolate

**2lb
(908g)**



**5lb
(2,27kg)**



 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

PROTEÍNAS

100% WHEY PROTEIN ISOLATE

Nutrition Facts (Información nutricional)

Serving size: 2 Scoops (33 g) / Porción: 2 medidas (33 g)

	Amount Per service Cantidad por porción	% VD (*)
Calories (Kcal) / Valor energético (Kcal)	112	6
Calories (kJ) / Valor energético (kJ)	470	6
Total Carbohydrate (g) / Carbohidratos (g)	1.0	0
Protein (g) / Proteínas (g)	27	36
Total Fat (g) / Grasas totales (g)	0	0
Saturated Fat (g) / Grasas saturadas (g)	0	0
Trans Fat (g) / Grasas trans (g)	0	
Dietary Fiber (g) / Fibra alimentaria (g)	0	0
Sodium (g) / Sodio (g)	52	2

(*) % Daily Value based on a 2000 Kcal diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs. (*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. Debe tenerse en cuenta que en la alimentación existen otras fuentes de estos nutrientes. De prepararse el batido con leche, se debe considerar el aporte propio de vitaminas que ésta proporciona.

Ingredients: cross flow micro-filtered whey protein isolate, L-glutamine, vanilla creme flavor / cocoa, sucralose.

 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

GANADORES DE PESO

EXTREME GAINER

Posee un perfil ideal de macro y micronutrientes, con alto aporte de carbohidratos complejos provenientes de maltodextrina, proteína ultra filtrada de suero lácteo (Whey Protein), grasas MCT (triglicéridos de cadena media), Glutamina, 25 vitaminas y minerales.

Los triglicéridos de cadena media MCT son lípidos de fácil digestión que proveen energía rápidamente, sin tendencia a almacenarse como grasa corporal.

Una porción (90g) aporta:

- 356kcal
- 27g de proteína
- 47g Carbohidratos
- 6,5g Grasas
- 4,2g MCT's
- 4,6g Glutamina
- 25 vitaminas y minerales

Libres de:

- Azúcares
- Gluten
- Conservantes y Aditivos

Sabores: vainilla, chocolate y cookies&cream

**2,4lb
(1,08kg)**



**5,7lb
(3,4kg)**



 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

GANADORES DE PESO

EXTREME GAINER

Nutrition Facts (Información nutricional)

Serving size: 5 Scoops (90 g) / Porción: 5 medidas (90 g)

	Amount per Service Cantidad por porción	% VD (*)		Amount per Service Cantidad por porción	% VD (*)
Calories (Kcal) / Valor energético (Kcal)	355	18	Folic Acid (mcg) / Ácido Fólico (mcg)	70	29
Calories (Kcal) / Valor energético (kJ)	1491	18	Vitamin B12 (mcg) / Vitamina B12 (mcg)	1.1	46
Total Carbohydrate (g) / Carbohidratos (g)	47	16	Biotin (mcg) / Biotina (mcg)	13	43
Protein (g) / Proteínas (g)	27	36	Pantothenic Acid (mg) / Ácido Pantoténico (mg)	1.8	36
Total Fat (g) / Grasas totales (g)	6.5	12	Vitamin K1 (mcg) / Vitamina K1 (mcg)	6.3	10
Saturated Fat (g) / Grasas saturadas (g)	5.9	27	Calcium (mg) / Calcio (mg)	200	20
Trans Fat (g) / Grasas trans (g)	0		Iron (mg) / Hierro (mg)	1.9	14
MCT's (g) / Triglicéridos de cadena media (g)	4.2		Magnesium (mg) / Magnesio (mg)	60	23
Dietary Fiber (g) / Fibra alimentaria (g)	0	0	Zinc (mg) / Zinc (mg)	2.3	33
Sodium (g) / Sodio (g)	50	2	Iodine (mcg) / Iodo (mcg)	15	12
Vitamin A (mcg) / Vitamina A (mcg) como retinol	140	23	Phosphorus (mg) / Fósforo (mg)	155	22
Vitamin D3 (mcg) / Vitamina D3 (mcg)	0.83	17	Copper (mcg) / Cobre (mcg)	218	24
Vitamin C (mg) / Vitamina C (mg)	10	22	Selenium (mcg) / Selenio (mcg)	8.3	24
Vitamin E (mg) / Vitamina E (mg)	4	40	Molibdenum (mcg) / Molibdeno (mcg)	16	36
Vitamin B1 (mg) / Vitamina B1 (mg)	0.25	21	Chromium (mcg) / Cromo (mcg)	8.7	25
Vitamin B2 (mg) / Vitamina B2 (mg)	0.28	22	Manganese (mg) / Manganeso (mg)	0.50	22
Vitamin B3 (mg) / Vitamina B3 (mg)	3.5	22	Potassium (mg) / Potasio (mg)	50	
Vitamin B6 (mg) / Vitamina B6 (mg)	0.35	27			

(*) % Daily Value based on a 2000 Kcal diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs.

(*) % Valores Diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas. Debe tenerse en cuenta que en la alimentación existen otras fuentes de estos nutrientes. De prepararse el batido con leche, se debe considerar el aporte propio de vitaminas que ésta proporciona.

 091 580 000

 @PLATINUMNUTRITION.UY

TERMOGÉNICO

THERMOCUT

Su formula contiene componentes naturales que brindan propiedades antioxidantes con efecto termogénico que promueve la quema de grasa, el rendimiento físico, la energía y la resistencia.

Una porción (4 cápsulas) aporta:

- 200mg N Acetil Cisteina
- 20mg Ácido Pantoténico
- 500mg E. de Yerba Mate
- 500mg E. de Té Verde
- 260mg E. de Bacopa Monnieri
- 100mg E. de Guaraná
- 20mg E. de Citrus Aurantium

Libre de:

- Azúcares
- Grasas
- Lactosa
- Gluten
- Conservantes y Aditivos

120
cápsulas



 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

TERMOGÉNICO

THERMOCUT

Nutrition Facts (Información nutricional)

Serving size: 4 capsules / Porción: 4 cápsulas de 410 mg c/u

	Amount Per Serving Cantidad por porción	% IDR
N-Acetyl-Cysteine (mg) / N-Acetil-Cisteína (mg)	200	- (*)
Pantothenic Acid (mg) / Ácido Pantoténico (mg)	20	400 (**)
Yerba Mate Extract (mg) / E. de Yerba Mate (mg)(***)	500	- (*)
Green Tea Extract (mg) / E. de Té Verde (mg)(***)	500	- (*)
Bacopa Monnieri Extract (mg) / E. de Bacopa Monnieri (mg)(***)	260	- (*)
Guarana Extract (mg) / E. de Guaraná (mg)(***)	100	- (*)
Citrus Aurantium Extract (mg) / E. de Citrus Aurantium (mg)(***)	20	- (*)

No aporta cantidades significativas de valor energético, carbohidratos, proteínas, grasas totales, grasas saturadas, grasas trans, fibra alimentaria y sodio. (*) Valor no establecido
(**) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 07 Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001. (***) No nutrients

Ingredients: Yerba Mate Extract, Green Tea Extract, Bacopa Monnieri Extract, N-Acetyl-Cysteine, Guarana Extract, Calcium Pantothenate, Citrus Aurantium Extract.

 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

PRE ENTRENO

AMINO PRE-WORKOUT

Desarrollado para que personas que realizan ejercicio físico de todos los niveles puedan mejorar su desempeño y entrenamiento. Para tener una sesión de entrenamiento más efectiva es vital tener energía. Esto permitirá entrenamientos de alta intensidad y aumento de fuerza, ayudando a superar los límites y lograr entrenamientos de alta intensidad.

Una porción (12,5g) aporta:

- Aminoácidos: Citrulina, Taurina, Alanina y BCAA's
- Guaraná
- Vitaminas del Complejo B
- Minerales: Calcio, Magnesio, Fósforo y Potasio

Libre de:

- Azúcares
- Grasas
- Lactosa
- Gluten
- Conservantes y Aditivos

Sabor: Naranja

375g



 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

PRE ENTRENO

AMINO PRE-WORKOUT

Nutrition Facts (Información nutricional)

Serving size: 4 teaspoons (12.5 g) in 200 ml of water / Porción: 4 cucharaditas de té (12.5 g) en 200 ml de agua

Serving Per Container: 30 / Porciones por envase: 30

	Amount per Service Cantidad por porción	% VDR (*)		Amount per Service Cantidad por porción	% IDR (**)
Calories (Kcal) / Valor energético (Kcal)	12	1	Calcium (mg) / Calcio (mg)	40	4
Calories (Kcal) / Valor energético (kJ)	50	1	Magnesium (mg) / Magnesio (mg)	20	8
Total Carbohydrate (g) / Carbohidratos (g)	3	1	Phosphorus (mg) / Fósforo (mg)	31	4
Protein (g) / Proteínas (g)	0	0	Potassium (mg) / Potasio (mg)	80	36
Total Fat (g) / Grasas totales (g)	0	0	Guarana Extract (mg) / Extracto de Guaraná (mg)	100	(***)
Saturated Fat (g) / Grasas saturadas (g)	0	0	L - Citrulline (g) / L - Citrulina (g)	1	(***)
Trans Fat (g) / Grasas trans (g)	0		L - Alanine (g) / L - Alanina (g)	1	(***)
Dietary Fiber (g) / Fibra alimentaria (g)	0	0	L - Threonine (g) / L - Treonina (g)	1	(***)
Sodium (mg) / Sodio (mg)	15	1	Taurine (g) / Taurina (g)	2	(***)
		% IDR(**)	L - Leucine (g) / L - Leucina (g)	1.25	(***)
Vitamin B3 (mg) / Vitamina B3 (mg)	20	125	L - Isoleucine (g) / L - Isoleucina (g)	0.62	(***)
Vitamin B6 (mg) / Vitamina B6 (mg)	2	154	L - Valine (g) / L - Valina (g)	0.62	(***)
Vitamina B12 (mcg) / Vitamina B12 (mcg)	6	250			
Pantothenic Acid (mg) / Ácido Pantoténico (mg)	10	200			

(*) FAO/OMS – Diet, Nutrition and Prevention of Chronic diseases. WHO Technical Report Series 916 Geneva, 2003.

(**) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 07 Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.

(***) Value not established

 091 580 000

 @PLATINUMNUTRITION.UY

COLÁGENO HIDROLIZADO

HYDROCOLL

Contiene exclusivamente colágeno hidrolizado, fuente de péptidos bioactivos de colágeno. Estos péptidos favorecen la regeneración de los tejidos de nuestro cuerpo.

Algunos de sus beneficios son:

- Aumenta la suavidad, elasticidad e hidratación de la piel
- Previene y mejora los síntomas de osteoporosis
- Previene los síntomas y ayuda a reducir los dolores asociados a osteoartritis
- Disminuye la degeneración de cartílago
- Genera resistencia física, fuerza y flexibilidad

Una porción (10g) aporta:

- 9,1g de proteínas
- 8g de colágeno hidrolizado

Sin sabor

Libre de:

- Azúcares
- Grasas
- Lactosa
- Gluten
- Conservantes y Aditivos

300g



 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

COLÁGENO HIDROLIZADO

HYDROCOLL

Nutrition Facts (Información nutricional)

Porción: 4 cucharaditas de té (10g)

	Amount Per service Cantidad por porción	% VDR (*)
Calories (Kcal) / Valor energético (Kcal)	36	2
Calories (Kcal) / Valor energético (kJ)	153	2
Total Carbohydrate (g) / Carbohidratos (g)	0	0
Protein (g) / Proteínas (g)	9,1	12
Total Fat (g) / Grasas totales (g)	0	0
Saturated Fat (g) / Grasas saturadas (g)	0	0
Trans Fat (g) / Grasas trans (g)	0	
Dietary Fiber (g) / Fibra alimentaria (g)	0	0
Sodium (g) / Sodio (g)	50	2

 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

COLÁGENO HIDROLIZADO

HYDROCOLL

Contiene exclusivamente colágeno hidrolizado, fuente de péptidos bioactivos de colágeno, y un adicional de Vitamina C y Magnesio.

Algunos de sus beneficios son:

- Aumenta la suavidad, elasticidad e hidratación de la piel
- Previene y mejora los síntomas de osteoporosis
- Previene los síntomas y ayuda a reducir los dolores asociados a osteoartritis
- Disminuye la degeneración de cartílago
- Genera resistencia física, fuerza y flexibilidad
- Regula la salud de los músculos y sistema nervioso
- Función antioxidante

Una porción (4 cápsulas) aporta:

- 1,2g de proteínas
- 1g de colágeno hidrolizado
- 40mg de Vitamina C
- 100mg de Magnesio

Libre de:

- Azúcares
- Grasas
- Lactosa
- Gluten
- Conservantes y Aditivos

**120
cápsulas**



 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**

COLÁGENO HIDROLIZADO

HYDROCOLL

Nutrition Facts (Información nutricional)

Serving size: 4 capsules of 400mg each / Porción: 4 cápsulas de 400mg c/u.

	Amount Per service Cantidad por porción	% VDR (*)
Calories (Kcal) / Valor energético (Kcal)	5	0
Calories (Kcal) / Valor energético (kJ)	20	0
Total Carbohydrate (g) / Carbohidratos (g)	0	0
Protein (g) / Proteínas (g)	1.2	2
Total Fat (g) / Grasas totales (g)	0	0
Saturated Fat (g) / Grasas saturadas (g)	0	0
Trans Fat (g) / Grasas trans (g)	0	
Dietary Fiber (g) / Fibra alimentaria (g)	0	0
Sodium (g) / Sodio (g)	7	0
	Amount Per service Cantidad por porción	% IDR (**)
Magnesium (mg) / Magnesio (mg)	100	39
Vitamin C (mg) / Vitamina C (mg)	40	89

(*) FAO/OMS – Diet, Nutrition and Prevention of Chronic diseases. WHO Technical Report Series 916 Geneva, 2003.

(**) Human Vitamin and Mineral Requirements, Report 07 Joint FAO/OMS Expert Consultation Bangkok, Thailand, 2001.

 **091 580 000**

 **@PLATINUMNUTRITION.UY**